

# Jakten på en bedre hverdag som leder!

## Et paradoks!

Vi har aldri hatt kortere arbeidsdag, flere hjelpemidler og lengre ferier enn nå, - likevel føler mange de har dårligere tid!

Det synes å være status å ha en stappfull kalender. Tidspresset har skapt nye ord som "tidsklemme, utbrenthet og stresslidelser". Disse ordene fantes ikke for noen tiår siden!

En undersøkelse viser at hver fjerde leder i Norge er usikker på om jobben er verd slitet!

## Hovedfokuset for modulen er:

- Hvordan takle tidsklemma og få tid til å lede?
- Hvordan endre saboterende kommunikasjon slik at du åpner dører som tidligere var lukket?
- Hvordan delegere uten å abdisere?
- Hvordan oppnå ekte ansvarlighet slik at medarbeidere gjør som avtalt?
- Kjøreregler på å gjennomføre vanskelige (nødvendige) samtaler.
- Hvordan kommunisere tøffe beslutninger?

**Denne modulen skal bidra til å gjøre din lederhverdag bedre over tid.**



**Seminarleder er Annar Aasheim**, gründer av Kompetanseunion as. Han har i tillegg til markedsføring og engineering, arbeidet over 20 år med lederutvikling. Hans praksis er bl.a fra NKI skolen, Siemens og Willy Railo International. Han har vært i både små og store bedrifter som Transocean, Norsk Hydro og flere bedrifter i Kongsberg miljøet. Annar Aasheim fikk Anfo's pris for beste kursleder blant de 500 kurslederne ANFO hadde brukt.

**Annar vil på sin engasjerende måte gi svar på spørsmålet: Hvordan kan du opptre i skvisen mellom jaget etter bedre resultater, forventninger fra ledelsen og dine medarbeidere. Kort sagt: Hvordan brenne for jobben uten å brenne ut!**

## ARBEIDSFORM.

Som deltager på seminaret, stimuleres du til å gjennomføre forbedringstiltak som gir resultater både på lang og kort sikt.

For å oppnå målet med samlingen, arbeider deltagerne med nyttige og konkrete problemstillinger, kombinert med en utvalgt meny av teori. Tradisjonell forelesning er tonet ned. Teorien omskrives til: **"Slik kan jeg gjøre det i mitt lederskap"**.

## Omtale fra tidligere deltager.

"Leiarkursset er det mest gjennomarbeidde og profesjonelt opplagte kurs eg har vore med på. Ved hjelp av dei ulike læringsmetodane fekk eg mange aha-opplevingar på kva for områder det er mogleg å bli ein betre leiar, og kva tiltak eg må setje i verk for å oppnå dette". **Svein Fagerbakke**

For flere referanser, klikk her: [www.personalutvikling.no/referanser](http://www.personalutvikling.no/referanser)

# Jakten på en bedre hverdag som leder!

## Program dag 1

**Kl 08:45 Forfriskninger, kaffe og te står klart.**

**Kl 09.00 Vi starter opp!**

- Hvem er vi og hvilke behov har vi for seminaret?
- Hvilke 4 kompetanser er de viktigste for en leder?

**Lederskap i en brytningstid!**

- Hvordan lede under tidspress?
- Selvfølelsen - vårt mest sårbare "organ". Hvordan lede og stimulere dette?
- Belønning og straff er 2 anerkjente metoder. Finnes en tredje metode som er bedre?

**Hvordan gjennomføre vanskelige samtaler som skaper vekst?**

- Noen sentrale kjøreregler.
- Praktisk trening.
- Om kunsten å lytte - den beste måten å skape endring på?
- Coaching - kun et nytt moteord?

**Kl 16:30 Slutt for i dag**

## Program dag 2

**08.30 Vi knytter trådene tilbake fra arbeidet i går.**

**Hvordan endre tankegangen fra langtidssyke til langtidsfriske?**

**Demonstrasjon av praktiske metoder for å oppnå god ledelse - selv under tidspress!**

- LØFT, løsningsfokusert tilnærming.
- Bruk av "Treningsdagbok".
- Hvordan skape "ny giv" i medarbeidersamtaler og arbeidsmiljøundersøkelser?
- Hvordan delegere?

**Hva skal min personlige plan være i fremtiden?**

- En praktisk metode tas i bruk allerede på seminaret slik at innsatsen rettes mot å nå målene dine!

**16:00 Slutt**

**Seminaret koster kr 9550,- pr deltager og inkl, kursmateriell, arbeidsverktøy, forfriskninger og lunsjer. Meld deg på her: [www.personalutvikling.no/seminarkalender](http://www.personalutvikling.no/seminarkalender).**

Påmeldingen er bindende. **(Stedfortreder kan sendes uten merkostnader)**

## Personalutvikling Norge AS

Morten Sethereng, Daglig leder, tlf.: 5111 5192

e-post: [morten@personalutvikling.no](mailto:morten@personalutvikling.no) - [www.personalutvikling.no](http://www.personalutvikling.no)

**Omtale fra tidligere deltager.**

*"Dette var en ny og spennende måte og undervise på, dette SKAL benyttes. Temaene har svart til forventningene og vil komme godt med i hverdagen. Enkelt og greit "Full pakke". Fokus på kommunikasjon, ikke powerpoint, 100 % kontakt/dialog/engasjement med deltakerne. Korte pauser, engasjerte forsamlingen hvert minutt. Dette kan anbefales på det varmeste, vi kommer igjen."* **Frank Standahl, AB Service Systemer AS**